

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
«ГОРОД КАЛИНИНГРАД»  
Комитет по образованию  
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
города Калининграда детский сад № 129

Россия, 236013, Калининградская область,  
г.Калининград, ул.Алданская 22в

Электронная почта: [d2129@edu.klgd.ru](mailto:d2129@edu.klgd.ru)  
73-60-53; 73-60-54; 73-60-58

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с № 129  
д/с № 129 Е.В. Манчук  
Приказ от «31» августа 2023г № 262/3

Рассмотрен на педагогическом совете  
от 31 августа 2023г., протокол № 1

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

## МАДОУ д/с № 129

на 2023-2024 учебный год

г. Калининград, 2023г.

## Пояснительная записка

Учебный план МАДОУ д/с № 129 разработан в соответствии с:

- Указом Президента РФ от 27 мая 2018г. № 204 «О национальных целях и стратегических задач развития Российской Федерации на период до 2024 года»;
- Государственной программой Российской Федерации «Развитие образования» (постановление Правительства Российской Федерации от 26.12.2017 № 1642 (в действующей редакции);
- Государственной программой Калининградской области «Развитие образования» (постановление Правительства Калининградской области от 31.12.2013 № 1023 (в действующей редакции);
- Муниципальной программой «Развитие системы образования городского округа «Город Калининград» (постановление администрации городского округа «Город Калининград» от 17.10.2014 № 1634 (в действующей редакции);
- Планом мероприятий («Дорожной карты») «Изменения в отраслях социальной сферы, направленные на повышение эффективности образования» (распоряжение администрации городского округа «Город Калининград» от 27.06.2013 № 392-р (в действующей редакции);
- Концепцией духовно-нравственного развития и просвещения населения городского округа «Город Калининград» (решение городского Совета депутатов Калининграда от 16.12.2015 № 408);
- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об – утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом МАДОУ д/с № 129;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Лицензией на ведение образовательной деятельности МАДОУ д/с №129;
- Основной общеобразовательной программой дошкольного образования МАДОУ д/с № 129;

Учебный план МАДОУ д/с № 129 (далее – План) является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

План МАДОУ д/с № 129 составлен в соответствии с основной

общеобразовательной программой дошкольного образования МАДОУ д/с № 129 (далее - ООП ДО МАДОУ д/с № 129). В структуре учебного плана выделены две части: инвариантная (**обязательная**) и вариативная.

**Инвариантная** часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы. Инвариантная часть реализуется через разные виды организованной образовательной деятельности и составляет не менее **60 %** от общего нормативного времени, отводимого на усвоение основной программы. Обязательная часть обеспечивает результаты освоения детьми основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

**Обязательная часть** обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования на основе ФОП ДО.

**Вариативная** часть сформирована образовательным учреждением с учётом видовой принадлежности учреждения, наличия приоритетных направлений его деятельности. Вариативная (модульная) часть составляет не более **40%** от общего нормативного времени, отводимого на освоение детьми основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Эта часть учебного плана, формируемая образовательным учреждением, обеспечивает вариативность образования; позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику ДОУ, в котором осуществляется образовательный процесс.

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений** обеспечивает вариативность образования, расширение области образовательных услуг для обучающихся. Парциальные программы являются дополнением к основной образовательной программе дошкольного образования:

- *Приобщение детей к истокам русской народной культуры» О.Л. Князевой;*

- *Обучение плаванию Чеменева А.А., Столмакова Т.В.*

Обе части Программы являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования. Соотношение обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательного процесса (с учетом приоритетной деятельности образовательного учреждения) определено как **90 % и 10%**.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно - эстетическое развитие", «Речевое развитие» входят в расписание занятий, образовательной деятельности в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей.

Возрастная группа	Количество учебной нагрузки в неделю	Длительность учебной деятельности в день	Перерыв между учебной деятельностью
Группа раннего возраста (1,5-3 года)	не более 10	20 минут	не менее 10 минут
Младшая (3-4 года)	10	30 минут	не менее 10 минут
Средняя (4-5 лет)	10	40 минут	не менее 10 минут
Старшая (5-6 лет)	13	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна	не менее 10 минут

Подготовительная лет)	(6-7	14	90 минут	не менее 10 минут
--------------------------	------	----	----------	-------------------

Формы организации занятий - подгрупповые и фронтальные.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.



Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ д/с № 129  
 Е.В. Манчук  
 Приказ от «31» августа 2023 г. № 10/23

### Учебный план МАДОУ д/с № 129 на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Основные направления развития	Занятия	Возрастные группы (количество занятий в неделю)				
			Группа раннего возраста (1,5-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
<b>Основная часть (90%)</b>							
1	«Социально-коммуникативное развитие»	Формирование основ безопасности	1 раз в 4 недели	1 раз в 4 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
2	«Познавательное развитие»	1). Формирование элементарных математически представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
		2). Ознакомление с предметным и социальным миром	1 раз в 2 недели	1 раз в 4 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
		3). Ознакомление с природой	1 раз в 4 недели	1 раз в 4 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	
3	«Речевое развитие»	Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели
		Обучение грамоте	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю

4	«Художественно-эстетическое развитие»	<b>Изобразительная деятельность</b>					
		1). Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
		2). Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
		3). Аппликация	-	1 раз в 4 недели	1 раз в 4 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
		4). Конструктивно-модельная деятельность	-	1 раз в 4 недели	1 раз в 4 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю
		<b>Музыкальное развитие</b>	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
5	«Физическое развитие»	Физическая культура	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Итого в неделю основная часть</b>			<b>10 (100%)</b>	<b>8,75 (88%)</b>	<b>8,75(88%)</b>	<b>11,5 (89%)</b>	<b>12,5 (90%)</b>
<b>Вариативная часть (10%)</b>							
1	«Социально-коммуникативное развитие»	«Приобщение детей к истокам русской народной культуры» О.Л. Князевой	-	1 раз в 4 недели	1 раз в 4 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
2	«Физическое развитие»	Обучение плаванию Чеменева А.А., Столмакова Т.В.	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Итого в неделю вариативная часть</b>			<b>-</b>	<b>1,25(12%)</b>	<b>1,25(12%)</b>	<b>1,5 (11%)</b>	<b>1,5 (10%)</b>
<b>Итого в неделю:</b>			<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>14</b>

\* Восприятие художественной литературы реализуется в следующих формах:

- В режимных моментах образовательного процесса

- В интегрируемых видах деятельности



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ д/с № 129  
 Е.В. Манчук  
 Приказ от 3 августа 2023 г. № 169/п

### Распределение учебной нагрузки в минутах, часах

Образовательные области	Виды деятельности	Группа раннего возраста		Младшая		Средняя		Старшая		Подготовит.	
		1,5-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
		мес	год	мес	год	мес	год	мес	год	мес	год
<b>ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ</b>											
<b>Познавательное развитие</b>		<b>70</b>	<b>630</b>	<b>90</b>	<b>810</b>	<b>120</b>	<b>1080</b>	<b>200</b>	<b>1800</b>	<b>360</b>	<b>3240</b>
	Формирование элементарных математических представлений	40	360	60	540	80	720	100	900	240	2160
	Ознакомление с природой	10	90	15	135	20	180	50	450	60	540
	Ознакомление с предметным и социальным миром	20	180	15	135	20	180	50	450	60	540
<b>Речевое развитие</b>		<b>40</b>	<b>360</b>	<b>60</b>	<b>540</b>	<b>80</b>	<b>720</b>	<b>200</b>	<b>1800</b>	<b>240</b>	<b>2160</b>
	Развитие речи	40	360	60	540	80	720	100	900	120	1080

	Обучение грамоте	-	-	-	-	-	-	100	900	120	1080
<b>Социально – коммуникативное развитие</b>		<b>10</b>	<b>90</b>	<b>15</b>	<b>135</b>	<b>20</b>	<b>360</b>	<b>50</b>	<b>450</b>	<b>60</b>	<b>540</b>
	Формирование основ безопасности	10	90	15	135	20	180	50	450	60	540
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>		<b>160</b>	<b>1440</b>	<b>240</b>	<b>2160</b>	<b>320</b>	<b>2880</b>	<b>500</b>	<b>4500</b>	<b>600</b>	<b>5400</b>
	Рисование	40	360	60	540	80	720	100	900	120	1080
	Лепка	40	360	30	270	40	360	50	450	60	540
	Аппликация	-	-	15	135	20	180	50	450	60	540
	Конструктивно-модельная деятельность	-	-	15	135	20	180	100	900	120	1080
	Музыкальное развитие	80	720	120	1080	160	1440	200	1800	240	2160
<b>Физическое развитие</b>		<b>120</b>	<b>1080</b>	<b>120</b>	<b>1080</b>	<b>160</b>	<b>1440</b>	<b>200</b>	<b>1800</b>	<b>240</b>	<b>2160</b>
	Физическое развитие	120	1080	120	1080	160	1440	200	1800	240	2160
<b>Итого основная часть</b>		<b>400</b>	<b>3600</b>	<b>525</b>	<b>4727</b>	<b>700</b>	<b>6300</b>	<b>1150</b>	<b>10350</b>	<b>1500</b>	<b>13500</b>
<b>ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ</b>											
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>		-	-	15	135	20	180	50	450	60	540
	Приобщение к истокам русской народной культуры	-	-	15	135	20	180	50	450	60	540
<b>Физическое развитие</b>		-	-	60	540	80	720	100	900	120	1080
	Обучение плаванию Чеменева А.А. Столмакова Т.В.	-	-	60	540	80	720	100	900	120	1080
<b>Итого вариативная часть</b>		-	-	75	675	100	900	150	1350	180	1620
<b>Итого всего в минутах</b>		<b>400</b>	<b>3600</b>	<b>600</b>	<b>5400</b>	<b>800</b>	<b>7200</b>	<b>1300</b>	<b>11700</b>	<b>1680</b>	<b>15120</b>
<b>Итого всего в часах</b>		<b>6 часов 30 мин</b>	<b>60 часов</b>	<b>10 часов</b>	<b>90 часов</b>	<b>13 часов 20 мин</b>	<b>120 часов</b>	<b>21 час 40 мин</b>	<b>195 часов</b>	<b>28 часов</b>	<b>252 часа</b>



Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ д/с № 129  
 Е.В. Манчук  
 Приказ от «31» августа 2023 г. № 267/8

### ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ в МАДОУ д/с № 129 на 2023 -2024 учебный год

№ п/п	Формы работы с детьми	Время проведения	Группы				
			Группа раннего возраста	младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
1.	Занятия, образовательная область «Физическая культура»	Три/Два раза в неделю	10x3=20	15x2=30	20x2=40	25x2=50	30x2=60
2.	Утренняя гимнастика	Утром ежедневно	5-7 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
3.	Занятия, образовательная область «Музыка»	Два раза в неделю	10x2=20	15x2=30	20x2=40	25x2=50	30x2=60
4.	Подвижные игры на прогулке	ежедневно утром и вечером	6x2=12	8x2=16	10x2=20	15x2=30	17x2=34
5.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия после дневного сна	ежедневно	5 мин.	8 мин.	10 мин.	12 мин.	15 мин.
6.	Оздоровительно-закаливающие мероприятия в ванне для закаливания и массажа, бассейн	1 раз в неделю	-	15 мин	20 мин.	25 мин.	30 мин.
7.	Целевые прогулки	1 раз в неделю	10 мин.	15 мин.	20 мин	25мин	30 мин

8.	Досуги и развлечения	4 раза в месяц	15 мин	20 мин	25 мин.	30 мин.	35 мин.
9.	День здоровья	1 раз в квартал	12 мин	15 мин.	20 мин.	30 мин.	30 мин.
10.	Оздоровительный бег	2-я прогулка	2 мин.	3 мин.	3 мин.	4 мин.	4 мин
11.	Индивидуальная работа по развитию движений.	Вторая половина дня	5 мин	7 мин.	10 мин.	12 мин.	15 мин.